

De Bron van de  
**eeuwige jeugd**

Word vernieuwd en vrij als een kind

**Arjen Verboom**

  
Uitgeverij - Groningen

Copyright © 2020: Vision uitgeverij  
Auteur: Arjen Verboom  
Omslag ontwerp: Vision d-sign, Groningen

Eerste druk: mei 2020

Uitgave:  
Vision uitgeverij  
Johan van Zwedenlaan 3  
9744 DX Groningen  
Nederland  
[www.visionuitgeverij.nl](http://www.visionuitgeverij.nl)

ISBN 978-90-75613-58-2  
NUR 707

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.  
No part of this work may be reproduced in any form by print, photoprint, microfilm or any means without written permission of the publisher.

## Dankwoord

Dit boek is verweven met het fundament van mijn eigen leven. Het is doorleefd en bestaat uit de basis waarin ik zelf geloof. In mijn leven zie ik deze principes werken. Ik heb hierin veel geleerd van mijn eigen drie kinderen. Ik wil daarom allereerst mijn eigen kinderen bedanken voor de inspiratie die zij mij hebben gegeven. Naast mijn geweldige kinderen wil ik mijn fantastische vrouw bedanken voor al haar steun en liefde die zij voortdurend geeft.

Ik wil graag mijn lieve ouders bedanken die een belangrijke rol speelden toen ik zelf kind was. Zij hebben een krachtige basis gelegd en hebben hun taak heel goed uitgevoerd. Nog steeds zijn ze een steun en bevestiging in mijn leven.

Ik wil iedereen bedanken die op mijn levensweg een rol heeft gespeeld. Dit geldt voor de tijd van mijn opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening en mijn opleiding Theologie aan de Christelijke Hogeschool Ede. Dit geldt voor de tijd van voorbereiding binnen de Levend Woord gemeente Rotterdam en de Evangeliegemeente Ermelo. Dit geldt voor de periode dat ik mocht dienen binnen Evangelische Gemeente De Verandering te Beverwijk en dit geldt nu binnen de prachtige zendingsorganisatie International Teams NL.

Ik wil Cees van Leeuwen bedanken voor het mee denken in het ontstaan van dit boek. Daarnaast wil ik Ben Hoftijzer hartelijk bedanken voor de nodige aanpassingen.

Bovenal wil ik de hemelse Vader bedanken voor alles wat Hij geeft. Hij is de beste Papa. Hij is de Bron van de eeuwige jeugd!

# Inhoud

	Inleiding .....	11
1	De kracht van eenvoud .....	15
2	Vol van vertrouwen! .....	59
3	Vrijheid, een prachtig cadeau van God .....	91
4	Worden als Papa! .....	119
5	Denk groter .....	155

*Drink uit de Bron, de Bron van vernieuwing.  
Ga naar de Bron van genade.  
Put uit deze Bron van vreugde en vrijheid.  
Drink uit de Bron van de eeuwige jeugd!*

*De Geest en de Bruid zeggen: 'Kom.' Wie dorst heeft, geef Ik vrij te drinken uit de Bron die Leven geeft. Wie het water drinkt dat Ik hem geef, zal nooit meer dorst krijgen. Het water dat Ik geef, zal in je een Bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft. Ik les je dorst met een stroom van vreugde. Vol vreugde zal je water putten uit de Bron van redding. Je zult dan zijn als een goed bevoeide tuin, als een bron waarvan het water nooit opdroogt. Stromen van levend water zullen vanuit je eigen binnenste vloeien. Je zult fris zijn, sprankelend als een boom geplant aan stromend water. Je bladeren verdorren niet. Genezing en leven zullen uit je voortkomen. Vernieuwde jeugdigheid zal over je komen, wanneer je bent als een kind. Wees jong en vrij, wees als de kinderen!*

*(naar Openaring 21:6, Johannes 4:14, Psalm 36:10, Jesaja 12:3, Jesaja 58:11, Johannes 7:38, Psalm 1:3, Ezechiël 47:12)*

# Inleiding

‘Papa, kijk eens wat ik kan!’, hoor ik tijdens een doorsnee middag in de tuin. Onze oudste dochter roept vanaf het duikelrek waar ze allerlei kunsten uithaalt. Zo, dat is knap, waar heb je dat geleerd?, antwoord ik. Onze andere dochter, zojuist uit school thuisgekomen, wil vertellen over haar dag, over wat haar vriendinnetje heeft gezegd en met wie ze buiten heeft gespeeld. Ondertussen vraagt onze pleegzoon: ‘Papa, wil je met me stoeien?’

Het vader zijn van onze eigen drie meiden en drie pleegkinderen is geweldig. Ons leven is met onze kinderen drukker geworden, intenser en minder stil. Maar daarnaast heb ik in de loop van de tijd zoveel geleerd, zoveel mogen ontvangen. Uren kan ik kijken naar de kinderen. Kinderen, wat een kracht zit er in ze, wat een echtheid, wat een leven!

Uit recent, twintig jaar durend, onderzoek (*door onderzoeker dr. Ronan Factora*) is gebleken dat opa’s en oma’s die veel op hun kleinkinderen passen gemiddeld vijf jaar langer leven. Ook andere mensen die veel met kinderen werken, leven gemiddeld drie jaar langer. Kinderen geven vreugde. Kinderen kennen de eenvoud van het leven. Kinderen doen een beroep op de relatie, op de liefde, op de echtheid van volwassenen.

Hoe meer tijd ik doorbreng met mijn kinderen en ze zie opgroeien, hoe sterker mijn zicht wordt op hoe onze Vader naar ons kijkt en met ons omgaat. Ondanks alle beperkingen in mijn eigen stijl van opvoeden, zie ik het volmaakte plan van de Vader in de omgang met en

opvoeding van Zijn kinderen. De liefdevolle houding van de Vader komt naar voren, maar ook de eenvoud, puurheid en afhankelijkheid van ons als kinderen. Jezus zegt dat wij moeten worden als een kind. Hij stelt kinderen als voorbeeld voor iedere volwassene. Door de hele Bijbel zien we principes die ons wijzen op een leven als een kind van de Vader. Het is ten diepste het hart van God. Het is ten diepste Zijn bedoeling om ons als kinderen samen met de Vader te laten wandelen.

❖ **Wanneer we niet veranderen en worden als een kind, zullen we het koninkrijk van God niet binnengaan.**

In dit boek wil ik met u kijken naar het plan van God voor ons leven. Leven zoals God het bedoeld heeft, is kinderlijk eenvoudig. Dit boek propageert dan ook een leefstijl die zich uitstrekt naar vrijheid, onbevangenheid en een leven in overgave. Het is werkelijk mogelijk om meer en meer aspecten van het kind zijn in het leven van een volwassene toe te

passen. Natuurlijk realiseer ik mij dat ik wat idealiseer, wanneer ik vooral de positieve aspecten van kinderen beschrijf. Ook de kinderen in onze huidige samenleving hebben het niet altijd makkelijk. Toch zal dit boek handvatten geven om in ieder geval ten dele anders in dit leven te kunnen staan. Het is een boek gericht op herstel. Er komen sleutels naar voren die ons helpen om psychisch gezond te leven. Juist in een complexe samenleving waarin steeds meer mensen burn-out raken, waarin velen depressief zijn en waarin mensen hun levensvreugde kwijtraken, is een nieuwe leefstijl nodig. We mogen leren om psychisch gezond te leven. Van daaruit mogen we als waardige kinderen van de Vader Zijn Vaderhart in de wereld bekendmaken. Er zijn verrassende kanten in het geloven als een kind die ons helpen in een leven als christen zoals God het heeft bedoeld. Daarnaast is het zelfs van levensbelang om te zijn als een kind: Wanneer we niet veranderen en worden als een kind, zullen we het koninkrijk van God niet binnengaan (*onder andere Markus 10:15*).

We mogen iedere dag groeien in ons geloof. Als het goed is, worden we sterker in het geloof, komt er een mate van wijsheid en inzicht bij, leren we door het leven en leren we verantwoordelijkheid te dragen. God leidt deze processen. Ik geloof dat we samen hand in hand met God mogen wandelen door het leven. Ontdekkend, lerend, groeiend in volwassenheid met vanbinnen het kloppend hart van een kind.

Ik hoop en bid dat dit eenvoudige boek van een eenvoudige schrijver u verder helpt in uw hartsrelatie met de Vader. Dat het werkelijk leven geeft in uw binnenste. Dat het puurheid, vernieuwing, passie en geloof geeft in uw leven. Zullen we gaan kijken naar de kinderen?

Arjen Verboom

## **De kracht van eenvoud**

*Psalm 116:6 'De Here beschermt de eenvoudigen. Machteloos was ik en Hij heeft mij bevrijd!'*

Kinderen zijn krachtig. Kinderen zijn vrij. Kinderen zijn kleurrijk. Wat een gezonde jaloezie kan het geven om naar het eenvoudige en zorgeloze leven van een kind te kijken. Je hoort kinderen vrijwel nooit antwoorden op de vraag 'Hoe is het?' 'Ik heb het zo druk.' Kinderen zijn niet bezig met verantwoordelijkheden of met de economie. Ze worden niet geregeerd door tijdsdruk. Ze worden niet geleid door meningen, visies of beleidszaken. Ze worden niet geleid door teleurstellingen, stress of zaken vanuit hun verleden. Ze hebben er geen idee van hoe complex het leven soms kan zijn.

Bijna alle mensen hebben wel ergens een zwak voor kinderen. Naast de onbevangingheid en onschuld van kinderen, heeft het zeker ook te maken met de eenvoud in hun denken. Het wereldbeeld van kinderen is simpel. Kinderen accepteren de werkelijkheid zoals zij die waarnemen. Bij jonge kinderen is het zelfs zo dat ze dood en lijden direct als een gegeven accepteren: 'Die dingen gebeuren blijkbaar'. Er worden geen vraagtekens geplaatst, er bestaat geen cynisme of kritiek bij moeilijke situaties. Er is eenvoudig een uiting van ongenoegen, verdriet, angst, boosheid of van vreugde bij alles wat er in het leven gebeurt.